



Seracal™

Instrucciones para mezclar con alimentos sólidos

¡Empieza poco a poco y ve aumentando la dosis!



Comienza mezclando de **1 a 2 cucharadas** diarias de Seracal con tus comidas o refrigerios. Luego, aumenta gradualmente la cantidad de porciones recomendadas por tu médico.



1 porción = 4 cucharadas o ¼ de taza (rasada, no compacta)

Seracal se mezcla mejor con alimentos blandos, ya sean fríos o calientes. Algunas ideas incluyen pudín, yogur, puré de manzana, avena, condimentos (kétchup, mantequilla batida, salsas, aderezo ranch y hummus), chili, carne para tacos, productos horneados (panqueques o muffins) y batidos.

No recomendamos mezclar Seracal con bebidas ligeras como café, agua o leche.

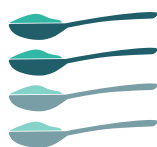


2 huevos
revueltos



2-3 cucharadas
de Seracal

1 taza de yogur
saborizado

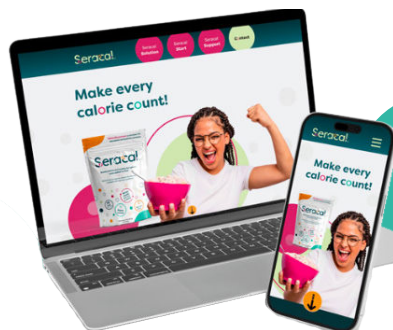


2-4 cucharadas
de Seracal

2 cucharadas de
aderezo Ranch



1-2 cucharadas
de Seracal



Encuentra ejemplos
de mezclas y más
información en

MySeracal.com!

