



Instrucciones de mezcla

Mezcle, disfrute, repita

Cada sobre
contiene
una porción

1
porción

15
porciones

Cada bolsa
vertical contiene
aproximadamen
te 15 porciones

1
porción

=

4 cucharadas o
¼ de taza (raso,
no envasado)
o 1 sobre

Recomendamos comenzar con **1 o 2 cucharadas** de Seracal mezclado con la comida. Luego, aumente gradualmente hasta la cantidad de porciones recomendada por su médico.

Si tiene alguna pregunta, consulte a su equipo de atención médica.



- Mezcle bien antes de comer.
- Agregue a alimentos blandos como yogur, pudín, puré de manzana, huevos revueltos, salsa de carne, masas para hornear y condimentos.
- Las bebidas licuadas, como los batidos y malteadas, se mezclan bien con Seracal. Sin embargo, no recomendamos agregar Seracal a líquidos ligeros, como café, agua o leche.
- Si usa Seracal para la alimentación por sonda, visite MySeracal.com para obtener instrucciones sobre la irrigación de la sonda.

Si necesita volver a pedir Seracal, comuníquese con Pentec Health al (888) 639-2110 o con su médico.



Mézclelo con Seracal™



**1 porción = 4 cucharadas, ¼ de taza
(rasada, no envasada) o 1 sobre.**

Alimento	Cantidad de alimento	Cantidad de Seracal
Crema de chocolate y avellanas	1 cucharada	2 cucharada
Puré de manzana saborizado	½ taza	2-4 cucharadas
Pudín saborizado (porción individual)	1 porción	1-2 cucharadas
Yogur saborizado	1 taza	2-4 cucharadas
Chili, carne para tacos, guisos, macarrones con queso	1 taza	2-3 cucharadas
Masa para panqueques	2 tazas	3 cucharada
Huevos revueltos	2 huevos	3 cucharada
Hummus	1/4 de taza	1-2 cucharadas
Aderezo ranch o ketchup	2 cucharada	1-2 cucharadas

Siempre estamos
añadiendo nuevos recursos
a **MySeracal.com**, ¡así que
visítanos con frecuencia!



MySeracal.com.

Síguenos en redes sociales
para estar al tanto de las
novedades de Seracal.



Si tienes alguna pregunta o quieres compartir otros alimentos que has
disfrutado con Seracal, contacta con nuestro equipo: **info@vytalahealth.com**